

Vážená klientko,

ráda bych Vás informovala o průběhu a rozsahu zdravotní péče během těhotenství. Rozsah péče vychází z odborných doporučení odborných lékařských společností, především České gynekologické a porodnické společnosti České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně „Zásady dispenzární péče ve fyziologickém těhotenství“ a „Pravidelná ultrazvuková vyšetření v průběhu prenatální péče“.

Jedná se o pravidelné kontroly, laboratorní vyšetření, ultrazvuková vyšetření (které hradí zdravotní pojištění) **na našem pracovišti nebo u specialistů**, a také o **doporučená specializovaná vyšetření** (které si hradí klientka sama) prováděná u nás nebo u specialistů.

Pravidelné kontroly

v těhotenství do 36.týdne těhotenství probíhají každých 4-6týdnů, od 36.týdne do 40.týdne každé 2 týdny. Na každou kontrolu si noste **vzorek ranní moče** v nepoužité zkumavce (lze zakoupit v lékárnách). Budeme kontrolovat Váš krevní tlak, hmotnost, poruchy močové soustavy aj. Ve 38.týdnu těhotenství pak provedeme poslední kontrolu u nás, poté Vás předáme s důvěrou do péče porodnice.

Laboratorní vyšetření:

- **1.těhotenské odběry** - provádíme ve **10.-12.týdnu** těhotenství - odběr krve (přijďte na lačno prosím)
V rámci zkvalitnění péče o ženy plánující těhotenství a ženy těhotné Vám před nebo při 1. těhotenském odběru můžeme nabídnout odběr krve na odhalení skrytých poruch štítné žlázy. Skryté poruchy štítné žlázy v těhotenství mohou nepříznivě ovlivnit především neuropsychický vývoj plodu. V případě zjištění odchylky budete již další postup konzultovat se specialistou - endokrinologem. Toto vyšetření není součástí standardní péče o těhotné a pacientka si jej hradí.
- Mimo naše zařízení se provádí vyšetření na tzv. **těhotenskou cukrovku - orální glukózový test** – tento byste měla podstoupit mezi **24.-28.týdnem** těhotenství. Na toto vyšetření dostanete od nás žádanku včetně podrobného poučení v tištěné formě.
- **2.těhotenské odběry** - provádíme ve **28.-32.týdnu** těhotenství (zde nemusíte být na lačno)
- Ve **35.-37.týdnu** těhotenství provádíme **detekci streptokoka skupiny B** vaginoperineálním stěrem.

Ultrazvuková vyšetření:

V současné době jsou hrazena z prostředků veřejného pojištění v průběhu těhotenství u těhotných s normálním nekomplikovaným těhotenstvím celkem **tři ultrazvuková vyšetření**:

- **1.ultrazvuk do 14.týdne** těhotenství - jedná se o vyšetření, kdy je zjišťován počet plodů, vitalita a biometrie plodu, je určen termín porodu.
- **2.ultrazvukový screening ve 20.-22.týdnu** těhotenství - provádí ošetřující gynekolog, hodnotí se vitalita plodu, biometrie plodu, základní morfologie plodu, lokalizace placenty, množství plodové vody.
- **3.ultrazvukový screening ve 30.-32.týdnu** těhotenství - provádí ošetřující gynekolog, hodnotí se vitalita plodu, biometrie plodu, poloha plodu, lokalizace placenty, množství plodové vody.

Navíc k základním ultrazvukovým vyšetřením na našem pracovišti je možné provést **ultrazvukový screening růstové restrikce plodu ve 36.-37.týdnu** těhotenství. Tento screening není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Odlišná pravidla pro úhradu ultrazvukových vyšetření se vztahují na péči o těhotné se zvýšeným rizikem - např. vícečetné těhotenství, péče o těhotnou s gestačním diabetem a další.

V zájmu Vašeho dítěte **doporučujeme** absolvovat tato vyšetření nad rámec zdravotního pojištění:

- Poznámka: Vyšetření mimo rámec zdravotního pojištění jsou poskytována po dohodě mezi těhotnou a lékařem/pracovištěm provádějícím toto vyšetření a jsou přímo hrazena klientkou na základě nabídnuté ceny.

Za celý náš tým MUDr. Simona Kubíčková

